

Rapport d'activité 2018 de l'Association CEQUINOUSLIE

Le Bar'Zouges est un café ouvert à tous, porté par l'association Ce Qui Nous Lie. Il a pour vocation d'être un lieu de convivialité favorisant le mieux vivre ensemble et les échanges de savoirs. Géré, porté et animé par des bénévoles, il fonctionne grâce à cette énergie, ses consommateurs, ses donateurs et ses adhérents.

I- Introduction : CEQUINOUSLIE : Pourquoi et comment

A. Rappel des fondements de l'association CEQUINOUSLIE

Extrait des statuts de l'association :

« Favoriser le lien social, l'échange et la rencontre, notamment au moyen de la création du café associatif de Bazouges-sous-Hédé ; ce lieu pourra accueillir des événements culturels, des systèmes d'échanges, de savoirs et de services, et toute proposition favorisant le mieux vivre ensemble dans le respect de ce et ceux qui nous entourent. »

B. L'organisation

Le Bar'Zouges, café associatif porté par l'association CEQUINOUSLIE est implanté dans le pôle associatif de la commune de Hédé-Bazouges (ancienne mairie de Bazouges). L'utilisation de ces locaux par l'association Cequinouslie a fait l'objet d'une convention de mise à disposition avec la commune de Hédé-Bazouges (01/09/2016). L'association gère le planning d'utilisation de ces locaux associatifs mis également à la disposition, comme espace de travail partagé de ses adhérents (co-working) et à d'autres associations pour leurs réunions ou leur AG (Elan bâtisseur, Réseau Rural Bretagne, Chorale, Elan créateur...)

Le Bar'Zouges est ouvert par les bénévoles (membres actifs), le jeudi (18h-21h), le dimanche (15h-19h en hiver et 16h-20h en été) et selon les événements programmés. Un planning des permanences des bénévoles, accessible sur un fichier partagé en ligne est diffusé toutes les semaines aux adhérents.

Les adhésions : 193 adhérents dont 122 sur la commune et 11 associations adhérentes dont 5 sur la commune. L'adhésion est valable pour l'année civile 2019 si elle est prise à partir du mois de septembre de l'année 2018 aux tarifs de : 10€ pour les individuels, 15€ pour les familles et 30€ pour les associations. L'adhésion à l'association est volontaire et n'est pas imposée pour venir consommer au bar ou voir un spectacle.

Les animateurs d'ateliers doivent être adhérents, pour des raisons d'assurance.

C. Le fonctionnement de l'association

- Une AG ordinaire (AGO) une fois par an, en début d'année ;
- Un Conseil d'Administration (CA) se réunit une fois par mois pour gérer et coordonner les activités de l'association (actuellement le premier mercredi du mois).

Le CA est composé de membres actifs volontaires, élus dans le cadre de l'AGO pour trois ans, reconductibles et renouvelable par tiers tous les ans. Les 11 membres actuels sont ; Anne des Prairies, Laurence Gravel, Sabrina Dumont, Eric Deniau, François Gaboriau, Frédéric Douard, Jean-Marc Cresson, Louis Leblay, Marc Demasse, Michaël Egard et Sylvain Boisvert.

- Le CA élit de 2 à 4 co-présidents en son sein.

Il y a actuellement, 4 Co-président(e)s :

Anne des Prairies, Marc Demasse, Eric Deniau et Louis Leblay.



- Des commissions sont mises en place et sont composées de plusieurs membres actifs volontaires, qui assurent le bon fonctionnement de l'association :

- Une commission animation qui accompagne les adhérents pour préparer le programme mensuel et les événements.
- Une commission approvisionnement qui choisit et achète les consommations du bar (bio et locales).
- Une commission communication qui élabore les supports de com' (affiches, flyers, site web et réseaux sociaux FB et twitter) et les diffuse.
- Une commission gestion qui gère les aspects financiers de l'association.
- Une commission travaux/aménagements qui assure la rénovation et l'aménagement du bar (chantier participatif).
- Une commission commune en transition qui coordonne et organise des actions éco-responsables.
- Une commission agitation interne qui analyse le fonctionnement de l'association et apporte des propositions pour l'améliorer.

D. La communication

1- Par affiche

Les supports de communication (affiches et flyers) sont réalisés chaque mois par une artiste graphiste, Anne des Prairies, co-présidente et membre du conseil d'administration de l'association. Ils sont parfois complétés, ponctuellement, par des affiches événementielles. La chartre graphique de ces visuels « Bar'Zouges » est aujourd'hui bien identifiée de toutes les personnes de la région qui fréquentent le Bar'Zouges (adhérents et visiteurs).



L'impression des supports visuels est réalisée par la mairie de Hédé-Bazouges et leur distribution sur les communes avoisinante assurée par les membres du CA.

2- Le site web

Outil essentiel de communication interne et externe de l'association, son ergonomie et sa présentation ont été récemment repensées. Le site présente l'association, les programmes (du mois, de l'année en cours et de l'année passée), les ateliers de l'association, des liens utiles, un formulaire contact ainsi que des ressources réservées aux adhérents (doc, compte rendus, ..) dont l'accès est protégé par mot de passe. Le site web est bien référencé et a reçu 10 000 visiteurs depuis avril 2018.

3- Les réseaux sociaux et les courriels

Les réseaux sociaux sont un vecteur important de la communication du Bar'Zouges, pour relayer l'actualité de l'association (programmes, évènements, activités,...), une [page Facebook](#), un compte [Twitter](#) et un compte [Vimeo](#) sont ainsi régulièrement alimentés pour partager les informations concernant les activités de l'association.

En complément, un courriel récapitulatif des évènements et activités est envoyé au début de chaque semaine à une liste de diffusion composée d'adhérents et de sympathisants, depuis une adresse « barzouges ». Un courriel de diffusion du programme mensuel est aussi envoyé plus largement, à la liste de tous ceux qui ont laissé leur contact via un de nos médias de communication.

II- Bilan de l'activité 2018

A. Les ateliers

L'organisation des ateliers repose sur les adhérents actifs, avec l'approbation et le soutien des membres du CA et dans le respect de la charte des ateliers de l'association. Chaque adhérent peut faire profiter à l'ensemble de l'association de ses compétences et de ses passions et proposer au CA un atelier. L'association, quant à elle mettra à sa disposition des locaux et des supports de communication pour sa mise en route. Ainsi, l'association se propose de soutenir le projet proposé par son initiateur. À ce jour, voici les ateliers en cours :

- **Atelier d'écriture et de radio** (diffusion mensuelle sur radio Univers) avec Louis Hautefort, les 1ers et 3èmes lundis de chaque mois, 19h30-21h30. 10-15 personnes
- **Les rendez-vous conversations** anglaise (David Hallifax) et allemande (Frédérique Gouesbet) qui fonctionnent bien en alternance les jeudis soir de 19h à 21h. Nombre de participants 10-15 personnes.
- **Ateliers Gym Zen** avec Véronique Blond de l'Association « [Danse la vie](#) » les vendredis de 11h-12h ; Participation régulière de 10 personnes.
- **Atelier couture et échanges de savoir** avec Josette vendredi 14h-17h (5 pers)
- **Atelier d'arts plastiques** en famille avec Anne Des prairies un samedi /mois (10h30-11h30)
- **Les sorties Nature**, organisées un samedi par mois en soirée de 18h à 19h30, par Nicolas de l'association « [Le nez dehors](#) ». Elles proposent aux adhérents la découverte de la faune et de la flore de notre merveilleux biotope.
- **Atelier d'échange autour des pratiques corporelles**, de danse fusion orientale-flamenco avec Prisca et Malika

- **Concilia'bulle** avec Lise pour un moment de partage et de rencontre entre parents et enfants
- **Des ateliers et stages plus sporadiques** (Yoga de Samara, Chant, Danse, cuisine)

Au cours de l'année 2018, Sabrina Dumont est la personne référente des ateliers.

B. Les Evènements CEQUINOUSLIE en 2018

- Les « cafés qui ... » : café qui voyage, café qui joue, café qui chante, café qui dessine, café troc sont des rendez-vous réguliers très appréciés (7).
- Les événements : conférence (3), théâtre (8), concerts (15), ciné-débat (5), vernissages expo (2), troc plantes et vide-dressing, sorties nature (6)... pour une programmation toujours aussi riche et variée, à la fréquence de 2 à 3 par mois. Chacun de ces événements est analysé à posteriori en CA (le public présent, les flops les tops et sa fréquentation).

Les évènements au Bar'Zouges en 2018 (et leur fréquentation)

Janvier 2018

Dimanche 7 - ciné-débat : "Les sacrifiés des ondes" de Jean-Yves Bilien (25)
Vendredi 12 - Apéro Tiny and co Coop's Réflexion sur l'habitat léger (10)
Samedi 20 : yoga / massages familles (10)
Dimanche 21 : sortie nature (10)
Dimanche 28 : échange de savoirs danse (15)
Dimanche 28 : ciné-débat " Les jours heureux " de Gilles Perret (20)

Février 2018

- samedi 3: AGO de l'association (60)
- samedi 10 : Ciné-débat « Nothing to hide » Cryptoparty (25)
- samedi 10 : ateliers yoga / massages(10)
- **Festival d'Hiver et Varié** du 15 au 18 février (voir ci-dessous)
- vendredi 2 - Apéro Tiny and co-Coop's - Réflexion sur l'habitat léger (10)
- dimanche 18 : sortie nature 10h (15)
- Dimanche 25 : Café qui voyage en Indes (30)

Mars 2018

- Vendredi 2: Tiny and Co Coop – Réflexion sur l'habitat léger(10).
- Dimanche 3 : Café qui Joue (15)
- Samedi 10 : vernissage expo Photo R. Marics et JJ Dusuzeau (40)
- Samedi 17: chorale des villages (30)
- Samedi 17: concert Bloody Blind's Band (40)
- Dimanche 18 : sortie nature : chants d'oiseaux et fleurs printanières (Le Nez Dehors)(10)
- Dimanche 18 théâtre : spectacle "cake et madeleine" (30) /KidZenScene : Gouter-Spectacle par et pour les enfants (50)
- Samedi 24: Une après-midi de pratiques corporelles pour les enfants et familles (15)
- Dimanche 25 : chasse aux œufs géante en partenariat avec l'APE des Courtilles(30)+ Journée mondiale de la gaufre avec brunch en partenariat avec La Gauffrerie (25) et Bar à soupes dans le cadre de la semaine sans pesticides du Bassin versant du Linon en partenariat avec Jardin de Bazouges et Bazouges Nature (25)
- Dimanche 25 : stage tango à la salle de danse et milonga au barzouges (10)

- Samedi 31 : Tente rouge de pleine lune (9).

Avril 2018

- Dimanche 8 : Café qui joue et voyage avec Michel Vezina (25)
- Samedi 14 : Concert Queen & Men (30)
- Dimanche 15 : Ciné-Débat: « La sociale » de Gilles Perret (25)
- Vendredi 20 : Psychométrie sur la mobilité en partenariat avec la ComCom Bretagne Romantique (25)
- Samedi 21 : Une après-midi bien-être
- Dimanche 22 : Conférence gesticulée et soupe (15)
- Samedi 28 : AG terre et chanvre

Mai 2018

- Samedi 26: Pot bénévole de la Journée citoyenne en partenariat avec la mairie
- Samedi 26: Jardin d'Heden : repas et spectacle en partenariat Mairie Hédé(35)

Juin 2018

- samedi 2: Repas Terra Phenix - Concert Alee(70)
- Dimanche 3: Spectacle de contes «L'Amour avec un Grand A ou avec une petit O, c'est toujours l'amour» (25)
- vendredi 8 : café musical qui voyage en Iran (10)
- dimanche 17 : stage tango et milonga (10)
- sortie plantes comestibles
- jeudi 21 juin : récolte combourgeoise de chants du monde (10)
- dimanche 1er : Atelier danse tribale avec Prisca (10)
- dimanche 1er : préparation BarZbeucs (10)

Juillet / Aout 2018 : Bar'Zbeucs (voir ci-dessous)

Septembre 2018

- Samedi 1er: Stand au Forum des associations de Hédé-Bazouges
- Vendredi 7 : Vernissage expo peinture Matyl (25)
- dimanche 23 : milonga au bar'Zouges (15)
- Samedi 29 et Dimanche 30 : la p'tite chope 2 (Voir ci-dessous)

Octobre 2018

- Jeudi 4: Apéro de Poche, présentation de la programmation 2018-2019 du Théâtre de Poche de Hédé (20)
- Dimanche 14 16h : café qui joue "ensorcelé ? même pas peur", pour petits et grandes, en partenariat avec le Bois des Ludes et le Réseau parentalité 35(30)

Novembre 2018

- Vendredi 2 : Atelier chant (Paskal) et témoignage de l'association des victimes des pesticides (dans le cadre des rassemblements "nous voulons des coquelicots")(25)
- Dimanche 11: Café qui joue, sur le thème "paix et collectif" en partenariat avec le Bois des Ludes et le Réseau parentalité 35(25)
- Samedi 17 : Ateliers fabrication de savons à froid en partenariat avec Terra Phoenix (10).
- Samedi 17: Sortie nature au crépuscule «Le nez dehors» (16)

- Samedi 17 : Concert MÖ : King Bird (30)
- Dimanche 18: Ciné-débat Projection du documentaire "Ma vie zéro déchet" de Donatien Lemaitre en partenariat avec le SMICTOM (dans le cadre de la "semaine Européenne de la réduction des déchets") (15)
- Mardi 20 : Café qui dessine ouvert aux enfants et adultes avec Matthieu Maudet (30).
- Samedi 24 : 3^{ème} Broyage déchets vert à Bazouges et Hédé initié par la commission commune en transition de Cequinouslie, en partenariat avec la Mairie, le SMICTOM.
- Dimanche 25 : cours de Tango

Décembre 2018

- Dimanche 16: stage et milonga de Noël au barzouges.
- du 21 au 23 décembre : Festival hivernal de l'association « CeQuiNousRit » (voir ci-dessous)

C. Les temps forts de l'année 2018:

▪ **Festival d'Hiver et Varié** (spectacles sous chapiteau) du 15 au 18 : Clown compagnie Cétacé(80)/ spectacle texte et musique « Je (ne) suis (pas) la frontière (25)/ Concert Paskal chante Lapointe et Vian(25)/ Collectif de création radiophonique « Les passagers » (25)/Concert Mireille Lili (25)

▪ **Les Barz'Beucs** : 2018 marque la 5^{ème} saison de l'estival Bar'Zouges! Programmés chaque jeudi de juillet et d'aout, après le marché hebdomadaire, le principe en est simple, chacun apporte son manger et se rassemble pour le partager autour d'un grand barbeuc et d'un spectacle organisé par l'association. Avec une fréquentation toujours en hausse (100 à 150 personnes par soirée), cet événement rencontre un grand succès, autant auprès des participants, chaque année d'horizon plus variés, qu'auprès des groupes programmés qui trouvent la formule très attractive par sa convivialité et en redemandent chaque année. C'est devenu un incontournable de la programmation du Bar'Zouges, attendu de tous dans l'coin (résidents, vacanciers de passage,...)

La programmation 2018 des Bar'Zbeucs

- jeudi 5 juillet : Concert "Duck Makers"
 - jeudi 12 juillet : Concert Trio Amad
 - jeudi 19 juillet : Spectacle "La Guerre est Finie", compagnie circonflexe.
 - dimanche de 22 juillet stage et Milonga tango.
 - jeudi 26 juillet: Concert spectacle initiation Duo Flamenco.

 - jeudi 2 aout : Concert Seb et Lou de la Cie Les Alcoves.
 - jeudi 9 aout : Jo and Jo, clown
 - jeudi 16 aout : Théâtre Cie Fracasse de 12
 - jeudi 23 aout : Concert Baysgrwick Trio
 - jeudi 30 aout : Concert Deujeureu
- **La P'tite Chope#2** : Cette deuxième édition de la fête des bières du coin, a rassemblé les 29 et 30 septembre 2018, les brasseurs locaux et les amateurs de bières naturelles et de caractères. Cet événement convivial, festif et curieux, a permis à un large public de découvrir la richesse et la diversité des bières produites en Bretagne. La portée de ce type d'évènement est régionale.
- 15 exposants brasseurs, 5 professionnels financeurs, 50 bénévoles

- Ateliers brassage et dégustation, conférence spécialisée (Gabriel Thierry)
- Animations et jeux d'extérieurs pour les enfants
- Concerts : Chants de marins et du groupe « Sugar Family » du samedi
- Rencontre inter-cafés associatifs pour initier la création d'un collectif d'accompagnement à la création et au fonctionnement de cafés associatifs régionaux.
- Associations invitées gracieusement.
- 500 repas servis et plus de 1000 visiteurs sur les deux jours.
- Retours très positifs des exposants et des associations.
- Participation efficace des bénévoles lors de l'installation du forum le vendredi et le démontage le dimanche. Cette journée s'est terminée par un repas partagé (24 novembre) dans une excellente ambiance.

L'organisation de ces forums requière beaucoup de préparation, d'énergie, et une mobilisation bénévole importante (50 bénévoles). En 2017, le forum Nomad's Land (habitat léger et voyager autrement) avait constitué un évènement marquant de l'association au rayonnement régional. L'organisation d'une seule de ces manifestations importantes par an, indépendamment des nombreux évènements programmés, est envisagée en alternance sur deux ans.



- **A venir, Le festival « Ce Qui Nous Rit »** : Il s'agit d'un autre évènement incontournable de la programmation de l'association, qui se déroulera cette année sur l'avant dernier week-end de l'année (21 au 23 décembre). Le traditionnel repas Cequinousrit, le vendredi 21 commencera ce festival hivernal. Il se poursuivra par une animation enfants, la Boom des Djeun's avec DJ Pask le samedi 12, suivi du concert-spectacle Zig et Zag. Le marché de Noël des créateurs le dimanche 23 clôturera ce festival.

D. Les Evènements en partenariat

Le Bar'Zouges est parfois sollicité en tant que support d'évènements de nos partenaires locaux :

- **Les cafés qui jouent**, en partenariat avec le Bois des Ludes et le Réseau parentalité 35
- **Psycomédie sur la mobilité** en partenariat avec la ComCom Bretagne Romantique
- **La Semaine sans pesticide** (en mars) : La journée sans pesticides organisée en partenariat avec les jardins de Bazouges et le soutien financier du syndicat mixte BV du Linon.
- **Commune en transition** (opération broyage déchets verts organisé par l'association en partenariat avec la commune et le SMICTOM).

E. Les projets d'animations/événements 2019

- Le Bar'Zouges fête ses six ans en mars 2019, ça va être la fête pour les petits (Kid's en scène) et les grands !
- Les Bar'Zbeucs édition 2019, le rendez-vous incontournable des Jeudi de l'été pour un BBQ en toute convivialité et avec des spectacles
- Le forum NOMAD'S Land (2ème édition du forum de l'habitat léger et du voyager autrement), le WE du 22/23 Septembre

III- Travaux et aménagement des locaux de la Mairie

Le chantier participatif, débuté en 2016 et financé partiellement par un fond européen Leader et par les collectivités locales (mairie et ComCom), a été à l'initiative de la commission travaux de l'association Ce Qui Nous Lie. Il a permis la rénovation « rapide et économique » de la salle « TER », qui a totalisé 1200h de temps bénévole en 2017, permettant :

- La fin de son isolation
- La pose de son parquet
- Son installation électrique
- La construction d'une terrasse-scène permettant l'accès à la salle.



- Aménagement-travaux 2018 (300 heures de temps bénévoles)

- Réorganisation de la partie bar (salle bis)
- Fin d'aménagement de la salle TER : Plinthe, électricité, coffres, mobilier, équipements techniques pour les spectacles (vidéoprojecteur et écran, projecteur, sonorisation, régie son/lumière mobile)
- L'implantation du bar dans la salle BIS, « isole » les bénévoles qui s'affairent au bar, des visiteurs et des événements qui se déroulent en salle TER. Un Projet d'ouverture entre les salles BIS et TER (voir plan) a été soumis pour avis au conseil municipal.

En conclusion

La marmite du café associatif Le Bar'zouges mitonne un bouillon de culture, « culture » entendue comme moyen de mieux vivre les uns avec les autres, comme la possibilité de donner et recevoir une conscience plus aiguë de ce qui nous lie. Plutôt

qu'une approche sectorielle, ce boui-boui culturel privilégie la transversalité avec comme exigences principales la libre-expression et la mixité.

La dynamique actuelle de l'association est le fruit de six ans de mobilisation bénévole et citoyenne au cœur de la commune de Hédé-Bazouges et des communes avoisinantes. Après trois années d'expérimentation au rez-de-chaussée d'une maison privée, qui ont prouvé la pertinence d'une telle proposition, la Commune a accepté, il y a trois ans, d'accueillir l'association dans des locaux publics. Ce mouvement a été l'objet d'un vaste chantier participatif en éco-construction afin de réhabiliter ces locaux, qui a totalisé 1500 heures bénévoles. Cet élan a non seulement permis de remettre en valeur des locaux communaux, mais a également contribué au redéploiement de la vie associative locale. En effet, les bénévoles ont pris une part active à la naissance et à l'ouverture de la Maison des Associations de Hédé-Bazouges au sein de l'ancienne Mairie de Bazouges, ce qui a conduit à un projet plus global de rénovation de ce bâtiment situé en plein cœur du bourg. Depuis, notre implantation partenariale s'est considérablement développée, conférant au Bar'Zouges le rôle de « lieu-carrefour » ouvert aux différents acteurs du tissu associatif, culturel, économique local, ainsi qu'aux acteurs de l'économie sociale et solidaire.

Aujourd'hui, il s'agit pour l'association de pérenniser un certain nombre d'actions en s'appuyant sur des soutiens extérieurs, pour continuer à expérimenter de nouveaux projets et conserver sa capacité d'innovation. En effet, les ressources nécessaires à « faire tourner » les différentes actions déjà initiées nous freinent actuellement pour poursuivre et développer notre mission : être attentif aux nouveaux besoins, répondre aux nouvelles initiatives, élargir notre champ d'action. C'est dans cet esprit que s'inscrit cette demande de subvention.