

Les beaux hydrolats nouveaux sont arrivés !

Exit le beaujolais, place aux hydrolats.

Et oui, après une première saison dioise, je suis bien heureux de revenir vers vous avec quelques bons produits de ma fabrication.

Les graines semées ont donné de généreuses plantes aromatiques et médicinales dans les jardins du Permacole et de la Condamine, les deux petits coins de paradis, à deux pas de Die, que j'ai mis en culture cette année. Les plantes ont poussé et donné de belles fleurs, de belles feuilles, de belles graines que j'ai cueillies, séchées, macérées, distillées. Il devrait y en avoir pour tous les goûts ou presque.



Pour compléter le tableau, cap sur les crêtes dioises, entre les montagnes du Vercors et les collines provençales, où le thym, la lavande, l'achillée millefeuille, le millepertuis, la carotte sauvage, l'anthyllide des montagnes, parmi tant d'autres autres, s'épanouissent dans leur milieu naturel avec la complicité du cueilleur respectueux qui veille à ce que leur habitat soit préservé.

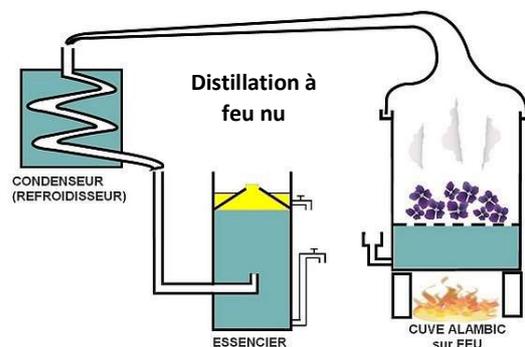


Je vous propose donc en avant-première une série limitée de macérats huileux, de plantes sèches, d'hydrolats pour une quinzaine de plantes issues de culture ou de cueillette, et de l'huile essentielle de lavande fine, celle qui pousse à plus de 1200 m d'altitude.

Encore une bonne nouvelle à partager. J'ai reçu un contrôleur d'Ecocert début novembre qui, après 4 heures d'entretien et de visite, a considéré que ma production respectait tous les critères de l'Agriculture biologique me donnant ainsi l'accès au label AB. C'est un bon début, peut être qu'un jour mes cultures sans mécanisation et mes cueillettes en VTT électrique seront reconnues d'Agriculture Bas Carbone ?

Des Hydres, oh là là !

Les hydrolats correspondent à la partie aqueuse de l'essence des plantes. Souvenez-vous de vos expériences nébuleuses en physique chimie. Lorsque l'on distille une plante, les substances actives sont entraînées par la vapeur que l'on re-condense. A la sortie, on retrouve l'huile essentielle (moins dense) qui surnage au-dessus de l'hydrolat, contenant les molécules les plus solubles dans l'eau.



L'hydrolat, moins concentré en substances actives que l'huile essentielle, plus doux pour l'organisme, peut être utilisé en interne ou en externe, pendant des périodes de plusieurs

semaines, de manière préventive ou curative, y compris par les enfants, les femmes enceintes ou allaitantes (sauf pour certaines plantes).

Avec l'utilisation des hydrolats, la pression sur les ressources végétales est moindre car 1 kg de masse végétale donnera *in fine* 1 litre d'hydrolat (chez moi en tout cas), contrairement aux huiles essentielles que les plantes produisent en petites quantités, et dont il faudra distiller d'importants volumes pour produire quelques fioles.



Faites entrer les simples dans vos vies !

L'usage traditionnel des Simples a été largement évincé par la pharmaco-chimie qui a certes révolutionné nos vies pour beaucoup de maladies graves mais dont vous pourriez aisément vous passer pour vos petits bobos du quotidien. Simple comme bonjour. Adoptez donc une Simple pour commencer, ou faites vos premières expériences, dont voici quelques exemples :

Un peu de thym pour passer l'hiver, de la mélisse pour l'apaisement du soir, les camomilles pour vos maux de tête, la coriandre ou l'anis vert après un bon repas, le bleuet sur les irritations des yeux, la carotte sauvage si votre foie n'est pas droit, de l'huile d'anthyllide sur vos écorchures, de l'huile de matricaire sur les fesses rouges de votre nourrisson, du calendula pour vos irritations

digestives ou de la peau, de l'achillée millefeuille contre vos saignements, du basilic pour vos douleurs abdominales, de la lavande contre vos petites anxiétés etc.

Tonton, pourquoi tu tousses ?

Les fêtes de Noël approchant, n'hésitez pas à commander quelques-uns de ces précieux extraits de plantes pour les offrir à vos proches ou à vous-même. Et pourquoi pas un peu d'hysope séchée pour votre tonton Fernand ?

Vous pouvez aussi me contacter pour quelques conseils de lecture afin de faire plus ample connaissance avec les Simples et leurs usages ou recevoir mon catalogue 2020. L'année prochaine, il devrait y avoir de nouvelles plantes disponibles : Hélichryse, romarin, sauge, sarriette, rose, menthe poivrée, le temps pour ces vivaces de pousser un peu.



Quelques lectures utiles

- Le livre des bonnes herbes de Pierre Lieutaghi (ethnobotaniste)
- L'aromathérapie – se soigner par les plantes du Dr Jean Valnet
- Le Dictionnaire des hydrolats et des eaux florales du Dr JP. Zahalka
- Les Plantes sauvages et de la Drôme et leurs usages de Vincent Delbecque & Grégori Lemoine

Saison 2020 - 2021

			100 mL	30g	200 mL	1L	10 mL
	Nom commun	Nom latin	Macérat huileux	Plante sèche	Hydrolat	Hydrolat	Huile essentielle
Plantes sauvages	Achillée millefeuille	Achillea millefolium	13,00 €	4,00 €	-	-	-
	Anthyllide de montagne	Anthyllis montana	13,00 €	-	-	-	-
	Carotte sauvage	Daucus carota	-	-	7,00 €	-	-
	Lavande fine	Lavandula angustifolia	-	4,00 €	7,00 €	20 €	13 €
	Millepertuis	Hypericum perforatum	13,00 €	-	-	-	-
	Thym commun	Thymus vulgaris	13,00 €	4,00 €	-	-	-
Plantes cultivées	Agastache anisé	Agastache foeniculum	-	4,00 €	-	-	-
	Anis vert	Pimpinella anisum	-	-	7,00 €	-	-
	Basilic	Ocimum basilicum	-	-	7,00 €	-	-
	Bleuet	Centaurea cyanus	-	5,00 €	7,00 €	-	-
	Matricaire camomille	Matricaria recutita	13,00 €	5,00 €	7,00 €	-	-
	Camomille romaine	Chamaemelum nobile	-	5,00 €	-	-	-
	Coriandre	Coriandrum sativum	-	-	7,00 €	-	-
	Hysope	Hyssopus officinalis	-	4,00 €	-	-	-
	Mélisse	Melissa officinalis	-	4,00 €	7,00 €	-	-
	Souci	Calendula officinalis	13,00 €	5,00 €	7,00 €	-	-

Produits	Prix TTC	Masse (g)
Hydrolat 200 ml	7,00 €	440
Hydrolat 1L	20,00 €	1500
Macérat huileux 100 ml	13,00 €	200
Huile essentielle 10 ml	13,00 €	40
Fleurs séchées	5,00 €	35
Plante sèche	4,00 €	35

Barème frais de port	Tarif TTC	Seuil (g)
Jusqu'à 250g	4,95 €	250
Jusqu'à 500g	6,45 €	500
Jusqu'à 750g	7,35 €	750
Jusqu'à 1kg	7,99 €	1000
Jusqu'à 2kg	9,15 €	2000
Jusqu'à 5kg	14,10 €	5000
Jusqu'à 10kg	20,50 €	10000
Jusqu'à 30kg	32,20 €	30000