

## Rapport d'activité 2019 de l'Association CEQUINOUSLIE

*Le Bar'Zouges est un café ouvert à tous, porté par l'association Ce Qui Nous Lie. Il a pour vocation d'être un lieu de convivialité favorisant le mieux vivre ensemble et les échanges de savoirs. Géré, porté et animé par des bénévoles, il fonctionne grâce à cette énergie, ses consommateurs, ses donateurs et ses adhérents.*

### I- Introduction : CEQUINOUSLIE : Pourquoi et comment

#### A. Rappel des fondements de l'association CEQUINOUSLIE Extrait

des statuts de l'association :

« Favoriser le lien social, l'échange et la rencontre, notamment au moyen de la création du café associatif de Bazouges-sous-Hédé ; ce lieu pourra accueillir des événements culturels, des systèmes d'échanges, de savoirs et de services, et toute proposition favorisant le mieux vivre ensemble dans le respect de ce et ceux qui nous entourent. »

#### B. L'organisation

Le Bar'Zouges, café associatif porté par l'association CEQUINOUSLIE est implanté dans le pôle associatif de la commune de Hédé-Bazouges (ancienne mairie de Bazouges). L'utilisation de ces locaux par l'association Cequinouslie a fait l'objet d'une convention de mise à disposition avec la commune de Hédé-Bazouges (01/09/2016). L'association gère le planning d'utilisation de ces locaux associatifs mis également à la disposition, comme espace de travail partagé de ses adhérents (coworking) et à d'autres associations pour leurs réunions ou leur AG (Elan bâtisseur, Réseau Rural Bretagne, Chorale, Elan créateur...)

Le Bar'Zouges est ouvert par les bénévoles (membres actifs), le jeudi (18h-21h), le dimanche (15h-19h en hiver et 16h-20h en été) et selon les événements programmés. Un planning des [permanences des bénévoles](#), accessible sur un fichier partagé en ligne est diffusé toutes les semaines aux adhérents.

Les adhésions : 193 adhérents dont 122 sur la commune et 11 associations adhérentes dont 5 sur la commune. L'adhésion est valable pour l'année civile 2020 si elle est prise à partir du mois de septembre de l'année 2019 aux tarifs de : 10€ pour les individuels, 15€ pour les familles et 30€ pour les associations. L'adhésion à l'association est volontaire et n'est pas imposée pour venir consommer au bar ou voir un spectacle.

**Les animateurs d'ateliers doivent être adhérents, pour des raisons d'assurance.**

### C. Le fonctionnement de l'association

- Une AG ordinaire (AGO) une fois par an, en début d'année ;
- Un Conseil d'Administration (CA) se réunit une fois par mois pour gérer et coordonner les activités de l'association (actuellement le premier mardi du mois). Le CA est composé de membres actifs volontaires, élues dans le cadre de l'AGO pour trois ans, reconductibles et renouvelable par tiers tous les ans. Les 11 membres actuels sont ; Anne des Prairies, Laurence Gravel, Corinne Lagrost, Cathy Mialon, Agathe Lecamus, Catherine Sauvée, Eric Deniau, Louis Leblay, Marc Demasse, François Gaboriau et Sylvain Boisvert.
- Le CA élit de 2 à 4 co présidents en son sein.

Il y a actuellement, 4 Co-président(e)s :

Anne des Prairies    Marc Demasse    Eric Deniau    Louis Leblay.



- Des commissions composées de plusieurs membres actifs volontaires, assurent le bon fonctionnement de l'association :
  - Une commission animation qui accompagne les adhérents pour préparer le programme mensuel et les événements.
  - Une commission approvisionnement qui choisit et achète les consommations du bar (bio et locales).
  - Une commission communication qui élabore les supports de com (affiches, flyers, site web et réseaux sociaux FB, twitter, Vidéo) et les diffuse.
  - Une commission gestion qui gère les aspects financiers de l'association.
  - Une commission travaux/aménagements qui assure la rénovation et l'aménagement du bar (chantier participatif).
  - Une commission commune en transition qui coordonne et organise des actions éco-responsables.
  - Une commission agitation interne qui analyse le fonctionnement de l'association et apporte des propositions pour l'améliorer.

### D. La communication 1- Par affiche



Les supports de communication (affiches et flyers) sont réalisés chaque mois par une artiste graphiste, Anne des Prairies, co-présidente et membre du conseil d'administration de l'association. Ils sont parfois complétés, ponctuellement, par des affiches événementielles. La chartre graphique de ces visuels « Bar'Zouges » est aujourd'hui bien identifiée de toutes les personnes de la région qui fréquentent le Bar'Zouges (adhérents et visiteurs).

L'impression des supports visuels est réalisée par la mairie de Hédé-Bazouges et leur distribution sur les communes avoisinante assurée par les membres du CA.

## 2- [Le site ueb](#)

Outil essentiel de communication interne et externe de l'association. Le site présente l'association, les programmes (du mois, de l'année en cours et de l'année passée), les ateliers de l'association, des liens utiles, un formulaire contact, les archives, les échos presse ainsi que des ressources réservées aux adhérents (doc, compte rendus CA et AG, ..) dont l'accès est protégé par mot de passe.

Le site web est bien référencé et a reçu 18 200 visiteurs en 2019.

## 3- Les réseaux sociaux et les courriels

Les réseaux sociaux sont un vecteur important de la communication du Bar'Zouges, pour relayer l'actualité de l'association (programmes, événements, activités,...), une [page Facebook](#), un compte [Twitter](#) et un compte [Vimeo](#) sont ainsi régulièrement alimentés pour partager les informations concernant les activités de l'association. En complément, un courriel récapitulatif des événements et activités est envoyé au début de chaque semaine à une liste de diffusion composée d'adhérents et de sympathisants, depuis une adresse « barzouges ». Un courriel de diffusion du programme mensuel est aussi envoyé plus largement, à la liste de tous ceux qui ont laissé leur contact via un de nos médias de communication.

## II- Bilan de l'activité 2019



## A. Les ateliers

L'organisation des ateliers repose sur les adhérents actifs, avec l'approbation et le soutien des membres du CA et dans le respect de la charte des ateliers de l'association. Chaque adhérent peut faire profiter à l'ensemble de l'association de ses compétences et de ses passions et proposer au CA un atelier. L'association, quant à elle mettra à sa disposition des locaux et des supports de communication pour sa mise en route. Ainsi, l'association se propose de soutenir le projet proposé par son initiateur.

Au cours de l'année 2019, Anne Des prairies est la personne référente des ateliers.

**Quatre nouveaux ateliers ont vu le jour en 2019 (Qi Qong, informatique, chœur "battements d'Elles", arts plastiques)**

- **Atelier Qi Qong** : Thomas Leduc, praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise propose chaque jeudi (20h-21h) un Qi Qong dit naturel et thérapeutique. 5-10 personnes.
- **Atelier LINUX ou l'informatique autrement** avec Xavier LEMAIRE. Un atelier de découverte et de perfectionnement autour de LINUX et ses applications, un mercredi sur deux (semaines impaires) de 20h15 à 21h45. 5-10 personnes.
- **Le Chœur « Battements d'Elles »**, né de la soirée cabaret *Alter égales* du 8 mars 2019. Camille Blondel, la cheffe de chœur, propose le mercredi soir de 20h15 à 22h un travail de fond sur la détente, la respiration, la posture et la technique vocale. (20 choristes)
- **Atelier d'arts plastiques intergénérationnel** avec Anne Des prairies, le dernier dimanche du mois de 15h30 à 17h30, pour créer, découvrir, expérimenter tout en s'amusant et explorer différentes techniques. 10-15 personnes.
- **Atelier d'écriture et de radio** (diffusion mensuelle sur radio Univers) avec Céline Le Cornec, les 1ers et 3èmes lundis de chaque mois, 19h30-21h30. 5-10 personnes
- **Les rendez-vous conversations** anglaise (David Hallifax) et allemande (Frédérique Gouesbet) qui rassemblent 10-15 participant(e)s, en alternance les jeudis soir de 19h à 21h.
- **Ateliers Gym Zen** avec Véronique Blond de l'Association « [Danse la vie](#) » les vendredis de 11h-12h ; Participation régulière de 10 personnes.
- **Atelier couture et échanges de savoir** avec Josette vendredi 14h-17h (5 pers)
- **Les sorties Nature**, organisées un samedi par mois en soirée de 18h à 19h30, par Nicolas de l'association « [Le nez dehors](#) ». Elles proposent aux adhérents la découverte de la faune et de la flore de notre merveilleux biotope.
- **Des ateliers et stages plus sporadiques** (Yoga de Samara, Chant, Danse, cuisine)

## **B. Les Evènements CEQUINOUSLIE en 2019**

- Les « cafés qui ... » : café qui voyage (2), café qui joue (8), café qui chante (3), café-concert SIM (2), café citoyen (3) et café troc(1) sont des rendez vous réguliers très appréciés.
- Les événements : conférence (1), théâtre (5), concerts (15), cabaret (1), ciné-débat (4), vernissages expo photo ou peinture (3), troc plantes, vide-dressing (1) et sorties nature (6)... pour une programmation toujours aussi riche et variée, à la fréquence moyenne de 3 à 4 par mois. Chacun de ces évènements est analysé à posteriori en CA (le public présent, les flops les tops et sa fréquentation).

### **Les évènements au Bar'Zouges en 2019 (et leur fréquentation) Janvier 2019**

- Samedi 19: Sortie nature "oiseaux hivernants, le coucher des mouettes" organisée en partenariat avec Le Nez Dehors – (10)
- Dimanche 20 : Jeu-concert KINO QUIZZ Jazz Quartet (40)

### **Février 2019**

- Samedi 2: Tente rouge, un espace d'accueil ritualisé pour les femmes (15)
- Dimanche 3: Café citoyen, discussion/débat sur le cahier de doléances d'HédéBazouges (30)
- Samedi 9: AG annuelle (60)
- Dimanche 10: cours de Tango et Milonga (10)
- Dimanche 17: Café Qui Voyage en Irlande (30)
- Samedi 23 17h : Sortie Nature "premiers chants d'oiseaux et premières floraisons" organisée en partenariat avec Le Nez Dehors (12)
- Dimanche 24 16h : Ciné-débat "Sugar Land" (20)

### **Mars 2019**

- Mercredi 6 : Atelier cuisine enfants « Healthy cookies » (10)
- Vendredi 8: Journée du droit des femmes enluminée par la soirée cabaret « Alter Egales avec expos, repas et spectacle « Je ne mache pas mes mots(100).
- Samedi 16 : Conférence gesticulé/spectacle, Les cabanes en couverture polaire (20)
- Dimanche 17 : Semaine sans pesticide avec Ciné-débat "La mort est dans le pré" (20)
- Samedi 23 (Assoversaire) : Apéro qui chante avec Pask (25), Ciné DJeun's (20) et concert du Collectif Volkanik (70)
- Dimanche 24 (Assoversaire) : Kid's en scène, la scène ouverte des djeun's (30) et Milonga (10)
- Vendredi 22 : Atelier cuisine adulte « La découverte des farines (10)
- Samedi 30 : Sortie nature avec Nicolas « Le retour des migrants » (15)
- Dimanche 31 : Café qui joue « semaine sans pesticide » avec les jardins de Bazouges et le Syndicat Mixte du Bassin Versant du Linon (20)

### **Avril 2019**

- Dimanche 7: Café citoyen (15)
- Jeudi 11 : Dévernissage de l'exposition « Alter Egales » (25)

- Dimanche 14 : Café-concert SIM (60)
- Jeudi 18 : Librairie ambulante et spectacle « La Brèche » de Michel Vezina (25)
- Mercredi 24 : Conférence-débat « Bonjour aux énergies citoyennes » animée par la SCIC « Les survoltés » (10)
- Dimanche 28 : Café qui joue "c'est l'printemps », en partenariat avec le Bois des Ludes et le Réseau parentalité 35 (18)

### **Mai 2019**

- Dimanche 5 : La braderie du Bar'Zouges.

### **Juin 2019**

- Mardi 4 : Accueil de l'Etonnant Voyage, une marche solidaire de Rennes à SaintMalo contre la précarité et l'exclusion (300) – Accueil du midi à la communauté EMMAUS de Hédé, marche animation ornito/nature avec Nicolas (Le nez dehors), Accueil du soir (camping, gites et restauration) des marcheurs à Bazouges, Cinédébat autour du film « Le sac ma maison », Fest-diez, repas et concert des Têtes à l'est et du Collectif Volkanik.
- Mercredi 5 : Petit déjeuner et départ de l'étape de l'Etonnant Voyage vers Tinténiac
- Samedi 15 : Journée « Le nez Dehors » (animation nature) et atelier cuisine/dégustation « les mains dans la pasta » (25)
- Dimanche 16 : Présentation du festival Hors-Normes par l'asso des cimes (15)
- Samedi 22 : Concert « Triton » (40)
- Dimanche 23 : Café qui joue "jouer sans bronzer », en partenariat avec le Bois des Ludes et le Réseau parentalité 35 (10)
- Vendredi 28 : Scène ouverte musical « Tous en scène » proposée par l'association Haydee Music (100)
- Samedi 29 : Journée « Terra di Benessere » par Terra-Phoenix et apéro musical Folk Soul avec le groupe « Frénézik »

**Juillet / Aout 2019** : Bar'Zbeucs (voir ci-dessous)

### **Septembre 2019**

- Dimanche 1<sup>er</sup> : Café qui joue "c'est la récré, », en partenariat avec le Bois des Ludes et le Réseau parentalité 35 (29)
- Dimanche 22 : Ciné-débat autour du film « Nouveaux paysans, les semeurs d'espoir » (25)
- Samedi 28 : Participation à l'organisation du 1<sup>er</sup> forum des cafés collectifs de proximité à Langouet (35)

### **Octobre 2019**

- Samedi 19 : Participation du Bar'Zouges hors mur à Langouet au concert de soutien à Daniel Cueff
- Dimanche 6 : Bal Nordeste Brésil Forroscopic's (20)
- Dimanche 6 : Café qui joue en partenariat avec Le Bois des Ludes et le réseau Parentalité 35 (25)

- Apéro de Poche, présentation de la programmation 2019-2019 du Théâtre de Poche de Hédé (20)

### **Novembre 2019**

- Dimanche 3 : café qui joue pour petits et grands, en partenariat avec le Bois des Ludes et le Réseau parentalité 35 (30)
- Jeudi 14 : Apéro de Poche, présentation par Marine Bachelot N'Guyen de son spectacle *Circulations Capitales* programmé au Théâtre de Poche de Hédé (15)
- Samedi 16 : 3<sup>ème</sup> Broyage déchets vert à Bazouges et Hédé initié par la commission commune en transition de Cequinouslie, en partenariat avec la Mairie, le SMICTOM.
- Samedi 16 : Café qui chante avec Pask (40)
- Dimanche 17: Ciné-débat autour du film "Demain" (30)
- Vendredi 22: Café qui joue « Double de soirée », en partenariat avec le Bois des Ludes et le Réseau parentalité 35 ()
- Dimanche 24 : Apéro musical par l'école de musique du SIM()
- Samedi 30 : Vernissage de l'expo-photo du mois de décembre "Verticalité" de Jean DUCOUET.

### **Décembre 2019**

- Vendredi 13: Spectacle Plouf et Replouf de la Cie Super Super
- Samedi 14: Concert les armoires blindées
- dimanche 15: Café qui joue bonifié avec intervenant extérieur "jouons et échangeons autour des pièges du www" - en partenariat avec le Bois des Ludes et le Réseau parentalité 35 () **Festival Ce Qui Nous Rit**
- vendredi 20: Repas Ce Qui Nous Rit à la mode Italienne préparé par Quanto Basta et Animation littéraire culinaire
- samedi 21: Djeun's mix 15h - 18h avec DJ Pask - concert 21h "Sillons sang mêlé" - dimanche 22 : marché de Noël des créateurs (10h-18h) et spectacle jeune public à 11h
- Mardi 31 à partir de 20h00: Nuit de la Saint-Sylvestre en mode auberge espagnole

### **C. Les temps forts de l'année 2019:**

#### ▪ **[Cabaret « Alter égales » \(en vidéo\)](#)**

Le Vendredi 8 mars, pour la Journée des droits des femmes, l'association Ce Qui Nous Lie et Sophie Dietsch, membre du collectif, ont organisé une soirée placée sous le signe d'un cabaret Alter Egales. Une chorale, Battement d'Elles, a été créée en novembre 2018 tout spécialement pour l'événement du vendredi 8 mars ».

Au programme, exposition, mandala, paint perf', repas assiette indienne suivis du cabaret réunissant 120 personnes au Mille Club.

Ce cabaret a révélé un patchwork de voix, de talents, de coups de gueule, de mots, de maux, de joies, de trips, de tripes. Un mandala d'envies, d'énergies, de rêves, de cris, de vies, d'elle et de lui, tels sont les leitmotifs du groupes de femmes Hédéennes.

#### ▪ **[L'étonnant voyage \(en vidéo\)](#)**

Du samedi 1er juin au samedi 8 juin, l'Étonnant Voyage - une marche solidaire pour la dignité de tout.e.s de Rennes à St Malo le long du canal d'Ille-et-Rance - a rassemblé des citoyens migrants et Français, témoins et non résignés contre la précarité. L'accueil de la marche à Hédé-Bazouges a été organisé par notre

association en partenariat avec la communauté Emmaüs, la mairie de HédéBazouges et les amis du petit patrimoine. 300 marcheurs et visiteurs solidaires y ont partagé des témoignages, des écritures collectives, les repas et un concert-danse chaleureux au son des musiques festives des Balkans.

- **Les Barz'Beucs** : 2019 marque la 6<sup>ème</sup> saison de l'estival Bar'Zouges! Programmés chaque jeudi de juillet et d'août, après le marché hebdomadaire, le principe en est simple, chacun apporte son manger et se rassemble pour le partager autour d'un grand barbeuc et d'un spectacle organisé par l'association. Avec une fréquentation toujours en hausse (150 à 200 personnes par soirée), cet événement rencontre un grand succès, autant auprès des participants, chaque année d'horizon plus variés, qu'auprès des groupes programmés qui trouvent la formule très attractive par sa convivialité et en redemandent chaque année. C'est devenu un incontournable de la programmation du Bar'Zouges, attendu de tous dans l'coin (résidents, vacanciers de passage,...). Cette année une programmation bonus du marché a été testée à la fin du marché hebdomadaire.

#### **La programmation 2019 des Bar'Zbeucs**

- jeudi 4 juillet : Sortie nature (bonus du marché) et Concert "La Petaquita"
- jeudi 11 juillet : DJ Xav (bonus du marché) et Concert Zygozing
- jeudi 18 juillet : Spectacle "Zone à étendre", compagnie L'Artère (bonus du marché) et Concert « Nora Bisele »
- jeudi 25 juillet: Concert « The BandANA ».
- jeudi 1er août : Concert « Funk Fiction ».
- jeudi 8 août : Concert « Latcho Swing »
- jeudi 22 août : Concert « The last chance beaver »
- jeudi 29 août : Soirée Indienne (repas et concert) avec le trio de l'association Omkara

**A venir, Le festival « Ce Qui Nous Rit »** : Il s'agit d'un autre événement incontournable de la programmation de l'association, qui se déroulera sur l'avant dernier week-end de l'année (20 au 22 décembre). Le vendredi 20, le traditionnel repas Cequinousrit, italien cette année et proposé par Anne Des Prairie, commencera ce festival hivernal. Il se poursuivra par une animation enfants, la Boom des Djeun's avec DJ Pask le samedi 21, suivi du concert du groupe "Sillons sang mêlé". Le marché de Noël des créateurs le dimanche 22 clôturera ce festival.

#### **D. Les Evènements en partenariat**

Le Bar'Zouges est parfois sollicité en tant que support d'évènements de nos partenaires locaux :

- **Les cafés qui jouent**, en partenariat avec le Bois des Ludes et le Réseau parentalité 35
- **L'étonnant voyage** en partenariat avec la Communauté EMMAUS et la mairie de Hédé
- **La Semaine sans pesticide** (en mars) : La journée sans pesticides organisée en partenariat avec les jardins de Bazouges et le soutien financier du syndicat mixte BV du Linon.

- **Commune en transition** (opération broyage déchets verts organisé par l'association en partenariat avec la commune et le SMICTOM).

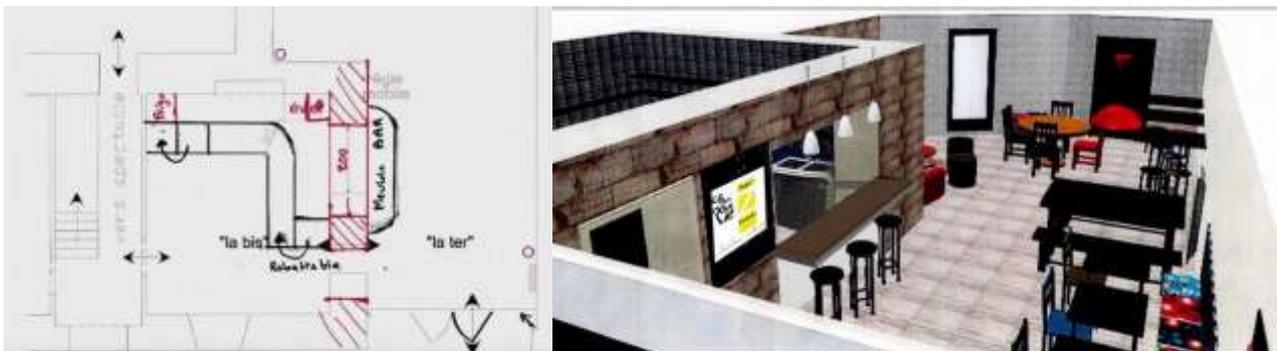
### E. Les projets d'animations/événements 2020

- Le Bar'Zouges fête ses sept ans en mars 2020, ça va être la fête pour les petits (Kid's en scène) et les grands !
- Les Bar'Zbeucs édition 2020, le rendez-vous incontournable des Jeudi de l'été pour un BBQ en toute convivialité et avec des spectacles
- Le forum NOMAD'S Land (2ème édition du forum de l'habitat léger et du voyager autrement), le WE du 22/23 Septembre

### III- Travaux et aménagement des locaux de la Mairie

Le chantier participatif, débuté en 2016 et financé partiellement par un fond européen Leader et par les collectivités locales (mairie et ComCom), a été à l'initiative de la commission travaux de l'association Ce Qui Nous Lie. Il a permis la rénovation « rapide et économique » de la salle « TER », qui a totalisé 1200h de temps bénévole entre 2017 et 2018, permettant :

- La fin de son isolation
- La pose de son parquet
- Son installation électrique
- La construction d'une terrasse-scène permettant l'accès à la salle.



#### - Aménagement-travaux 2019 (300 heures de temps bénévoles)

- Réorganisation de la partie bar (salle bis)
- Fin d'aménagement de la salle TER : Plinthe, électricité, coffres, mobilier, équipements techniques pour les spectacles (vidéoprojecteur et écran, projecteur, sonorisation, régie son/lumière mobile)
- L'implantation du bar dans la salle BIS, « isole » les bénévoles qui s'affairent au bar, des visiteurs et des événements qui se déroulent en salle TER. Un Projet d'ouverture entre les salles BIS et TER (voir plan) a été soumis pour avis au conseil municipal.

## En conclusion

La marmite du café associatif Le Bar'zouges mitonne un bouillon de culture, « culture » entendue comme moyen de mieux vivre les uns avec les autres, comme la possibilité de donner et recevoir une conscience plus aiguë de ce qui nous lie. Plutôt qu'une approche sectorielle, ce boui-boui culturel privilégie la transversalité avec comme exigences principales la libre-expression et la mixité.

La dynamique actuelle de l'association est le fruit de six ans de mobilisation bénévole et citoyenne au cœur de la commune de Hédé-Bazouges et des communes avoisinantes. Après trois années d'expérimentation au rez-de-chaussée d'une maison privée, qui ont prouvé la pertinence d'une telle proposition, la Commune a accepté, il y a trois ans, d'accueillir l'association dans des locaux publics. Ce mouvement a été l'objet d'un vaste chantier participatif en éco-construction afin de réhabiliter ces locaux, qui a totalisé 1500 heures bénévoles. Cet élan a non seulement permis de remettre en valeur des locaux communaux, mais a également contribué au redéploiement de la vie associative locale. En effet, les bénévoles ont pris une part active à la naissance et à l'ouverture de la Maison des Associations de HédéBazouges au sein de l'ancienne Mairie de Bazouges, ce qui a conduit à un projet plus global de rénovation de ce bâtiment situé en plein cœur du bourg. Depuis, notre implantation partenariale s'est considérablement développée, conférant au Bar'Zouges le rôle de « lieu-carrefour » ouvert aux différents acteurs du tissu associatif, culturel, économique local, ainsi qu'aux acteurs de l'économie sociale et solidaire.

Aujourd'hui, il s'agit pour l'association de pérenniser un certain nombre d'actions en s'appuyant sur des soutiens extérieurs, pour continuer à expérimenter de nouveaux projets et conserver sa capacité d'innovation. En effet, les ressources nécessaires à « faire tourner » les différentes actions déjà initiées nous freinent actuellement pour poursuivre et développer notre mission : être attentif aux nouveaux besoins, répondre aux nouvelles initiatives, assurer aux artistes invités une rémunération décente, élargir notre champ d'action. C'est dans cet esprit que nous avons déposé une demande de subvention à la Communauté de communes « Bretagne Romantique ».

