

LES RENDEZ-VOUS DU BAR'ZOUGES

LE CAFÉ POLYGLOTE

Venez débiter, pratiquer et vous améliorer dans un cadre convivial. Participation libre et sans engagement. Aucun niveau minimum requis.

CONVERSATION EN ITALIEN

> Toutes les 3 semaines, en s. impaire

Contact : Maddalena FALLETTI
maddalenafalletti@gmail.com



CONVERSATION EN ANGLAIS

> Tous les 15 jours, en semaine paire

Contact : David HALLIFAX
david@hallifax.eu



JEUDI
19^H - 20^H

BAR'ZAP ZIC



> 1^{er} vendredi du mois

After work : tous au Bar'zouges ! Profitez de l'ouverture du vendredi pour participer au boeuf musical.

19h : chant accompagné - mode acoustique (chanson française, trad, folk...)

21h : mode amplifié (groove, soul, funk, afrobeat...).

Contact : Erwan BURBAN // erwanburban@gmail.com

VENDREDI
19^H - 22^H

LE CAFÉ QUI JOUE

> 3^{ème} vendredi du mois

Partager le goût du jeu, découvrir ou faire découvrir des nouveautés !
Public : Adultes et enfants accompagnés :)

Contact : Quentin SALLOU // tresorslostchapters@gmail.com



LE CAFÉ QUI TRICOTE



> 3^{ème} dimanche du mois

Vous voulez apprendre à tricoter, vous avez besoin de conseils, ou vous voulez simplement passer un bon moment ? Rejoignez les rangs !

Contact : Chloé CLEMENT // 06 13 72 65 05

DIMANCHE
15^H - 18^H



LE PROGRAMME DES Z'ATELIERS SAISON 2023-2024

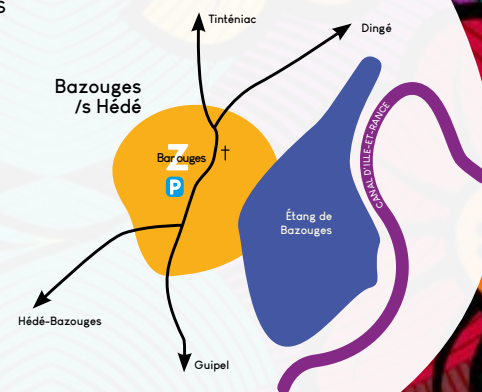
1 rue Jules Duval
35630 HÉDÉ-BAZOUGES

Ce café, ouvert à tous, est porté par l'association Ce Qui Nous Lie. Il a pour vocation d'être un lieu de convivialité favorisant le mieux vivre ensemble et les échanges de savoirs. Géré, porté et animé par des bénévoles, il fonctionne grâce à cette énergie, ses consommateurs, ses donateurs et ses adhérents. Rejoignez-nous !!!

Ce bouiboui culturel, se situe à côté de la place Jean - Christophe BENIS, ce qui vous permet de vous stationner.

HORAIRES D'OUVERTURE :

- Jeudi dès 18h
- Vendredi, samedi et dimanche, selon les événements !



www.cequinouslie.fr

f barzouges/cequinouslie

ig barzouges

ATELIER DANSE LIBRE

LUNDI
19^H30 - 21^H

SALLE AGORA // à partir du 18/09/23
> 1^{er} et 3^{ème} lundi du mois

Venez danser avec Solène, dans le mouvement et dans l'instant. Atelier de danse accessible à toutes et tous !

Tarifs :
Prix libre et conscient

Contact et inscriptions :
Solène LEFORT // 07 87 19 00 77
solene.lefort@hotmail.fr

CERCLE DE FEMMES

MARDI
19^H - 20^H

BAR'ZOUGES // à partir du 12/09/23
> 2^{ème} mardi du mois

Un espace pour se poser, se déposer, être à l'écoute de ce qui est présent en soi, maintenant. Un espace de bienveillance, de respect, d'écoute. Un espace de légèreté et de plaisir à cheminer ensemble.

Tarifs : Gratuit

Contact et inscriptions : Florence LEROY // 06 62 09 39 26

CHANTONS !

MERCREDI

BAR'ZOUGES // à partir du 20/09/23
> chaque mercredi

>> 16^H-17^H // Pour les 7-10 ans :
LES POLY-SONS DU CANAL

>> 17^H30-18^H30 // Pour les 11-15 ans :
CHRYSALIDE

Tarifs : 150€ / an

>> 20h15-22h // Choeur de femmes :
BATTEMENTS D'ELLES

Tarifs : 200€ / an

Contact et inscriptions : Camille BLONDEL
camille.blondel@gmail.com

ÉVEIL À LA CRÉATIVITÉ

MERCREDI

BAR'ZOUGES // à partir du 20/09/23
> 1 mercredi par mois

Utilisation du pastel sec, argile, écriture, peinture, danse libre...pour s'exprimer autrement, mettre à distance, se faire du bien. Les ateliers s'adaptent aux besoins de chacun, aucune connaissance artistique n'est requise.

Tarifs : enfants : 30€ / 1h45 // adultes : 35€ / 2h30

Contact et inscriptions : Laëtitia VERMEULEN
laetitia@laclefdesailes.fr // www.laclefdesailes.fr

SAMEDI

ATELIER ÉCOFÉMINISTE

BAR'ZOUGES // à partir du 22/09/23
> 4 dates dans l'année

Des ateliers pour réfléchir, discuter, partager, nos visions du féminisme, nos liens avec la nature, nos élans de femmes. Réflexion et échange, danse, cercle, créations manuelles.

Contact et inscriptions : Florence LEROY
06 62 09 39 26

WUTAO®

LE MOUVEMENT DEVIENT DANSE

JEUDI
13^H - 15^H

BAR'ZOUGES // à partir du 21/09/23
> 1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois

Art corporel contemporain qui se pratique debout, assis, au sol et se décline en 12 mouvements de base. Pratiquer, c'est onduler, inspirer, expirer, se développer intégralement. Le mouvement devient geste, l'âme du corps s'éveille.

Tarifs :
20€ la séance

Contact et inscriptions :
Solène LEFORT // 07 87 19 00 77
solene.lefort@hotmail.fr

YOGA & ART THÉRAPIE

SAMEDI

BAR'ZOUGES // à partir du 23/09/23
> 1 samedi par mois

Venez développer et utiliser votre potentiel créatif au cours d'une journée pour vous.

Tarifs : 75€ / journée

Contact et inscriptions : Laëtitia VERMEULEN
laetitia@laclefdesailes.fr // www.laclefdesailes.fr